

Agradecemos a sua atenção para as seguintes informações:

Para a realização deste exame

### DEVE:

- **Trazer toda a medicação que toma e os exames anteriores;**
- **Manter a sua medicação habitual** (só deve suspender a medicação por indicação do seu Médico Assistente);
- **Trazer vestuário e calçado confortáveis;**
- **Fazer uma refeição ligeira.**

### NÃO DEVE:

- **Fumar, beber café ou ingerir bebidas alcoólicas antes da realização da prova.**

O esforço físico que vai efectuar, caminhando sobre um tapete rolante, destina-se a aumentar o trabalho do coração e assim detectar alterações do seu funcionamento, que não são evidentes no repouso. Note que o exercício que lhe vai ser pedido para efectuar, será sempre adaptado à sua condição física e podemos, a qualquer altura da prova, suspender o exercício a seu pedido.

Existem contra-indicações para a realização de Prova de Esforço pelo que, para sua segurança, o exame poderá não ser realizado. Nestas condições será informado o seu Médico Assistente e/ou remarcado o exame numa data posterior.

Obrigado pela sua colaboração.